

Kuntorastit 2018

Nilsin Nujakka / Säyneisen Salpa

AIKA

Tiistaisin klo 17-19

RADAT

A-rata 4-7 km (vaativa)

AL-rata 4-5 km (vaativa)

B-rata 3-6 km (helpohko)

C-rata 1,5-3 km (helppo)

Yllä olevat radat tavallisimmin tilanteen ja maaston mukaan.

Annamme aloitteleville suunnistajille opastusta tarvittaessa kuntorastien yhteydessä järjestäjien toimesta, pyydä rohkeasti!

Kuntorastivastaavat

Pertti Hartikainen O442914509

Jari Leskinen O440826182

TIEDOTUS

Opastus viikoittain lähtöpaikoille paikallislehdissä torstaisin (Pitäjäläinen, Koillis-Savo) sekä Kuntorastikalenteri Nujakan kotisivulla, www.nilsiannujakka.com

pvm	paikka	tarkennus	ratamestari	puhelin
1.5.	Nilsinä	sprintti	Jari Leskinen	O440826182
8.5.	Juankoski	Korttelisuunnistus	Hannu Komulainen	O405308090
15.5.	Nilsinä	Halssi	Ilkka Rönnemaa	O442709166
22.5.	Nilsinä	Luontopolku	Pertti Hartikainen	O442914509
29.5.	Juankoski	Irvinniemi	Pauli Halonen	O50586175
5.6.	Nilsinä	Honkamäki	Aimo Partanen	O400175712
12.6.	Juankoski	Säyneinen	Kimmo Kettunen	O445610167
19.6.	Nilsinä	Aniaisentie	Risto Kamula	O400271909
26.6.	Säyneinen	Säyneinen	Antti Soininen	O503801609
3.7.	Nilsinä	Nipanen	Mika Pekkonen	O445685753
10.7.	Juankoski	Pisa	Matti Forsberg	O405718232
17.7.	Nilsinä	Aholansaari	Matti Väänänen	O405781756
24.7.	Nilsinä	Muurinmäki	Marja Räsänen	O445340869
31.7.	Juankoski	Teerimäki	Huttuset	O504106018
7.8.	Nilsinä	Honkamäki	Petteri Lintunen	O400983848
14.8.	Varpaisjärvi	Karjalaisenmäki	Pertti Hartikainen	O442914509
21.8.	Juankoski	Hirvisaari	Hannu Koponen	O452318964
28.8.	Nilsinä	Aniaisentie	Pentti Kokkonen	O447482404
4.9.	Nilsinä	Vuotjärvi	Jari Leskinen	O440826182
11.9.	Juankoski	Säyneinen	Kimmo Kettunen	O445610167
18.9.	Nilsinä	Muurinmäki	Raimo Ruotsalainen	O505623425

MUUTA

Radat piirretty valmiiksi karttoihin

Karttamaksu yli 16v 2€/ kartta (oman seuran jäsenet)

muilta 5€/ kartta

EMIT-lainaus 2€/ kortti