

KUNTORASTIT 2019

Nilsin Nujakka ja Säyneisen Salpa

AIKA Tiistaisin klo 17–19 (- ellei toisin mainita)

RADAT A-rata 4–7 km (vaativa)
AL-rata 3–6 km (vaativa)
B-rata 3–6 km (helpohko)
C-rata 1,5–3 km (helppo)

Yllä olevat radat tavallisimmin tilanteen ja maaston mukaan.

Annamme aloitteleville suunnistajille tarvittaessa opastusta kuntorastien yhteydessä järjestäjien toimesta, pyydä rohkeasti!

TIEDOTUS Opastus lähtöpaikoille viikoittain paikallislehdissä (Pitäjäläinen ja Koillis-Savo) sekä kuntorastikalenteri: www.nilsiannujakka.com

Kuntorastivastaavat Pertti Hartikainen 044 2914509
Jari Leskinen 044 0826182

pvm	paikka	tarkennus	ratamestari	puhelin
7.5.	Nilsia	sprintti	Jari Leskinen	044 0826182
14.5.	Juankoski	korttelisuun	Hannu Komulainen	040 5308090
21.5.	Nilsia	Luontopolku	Ilkka Rönnemaa	044 2709166
28.5.	Juankoski	Irvinlahti	Pauli Halonen	050 5856175
4.6.	Nilsia	Honkamäki	Aimo Partanen	040 0175712
11.6.	Riistavesi	Kaavintie	Kalevi Pajamäki	040 5455108
18.6.	Varpaisjärvi	Karjalaisenmäki	Risto Kamula	040 0271909
25.6.	Säyneinen	Säyneinen	Antti Soininen	050 3801609
2.7.	Nilsia	Aniaisentie	Mika Pekkonen	044 5685753
9.7.	Rautavaara	Hankamäki	Matti Forsberg	040 5718232
13.7.	Rautavaara	Hankamäki	Matti Forsberg	040 5718232
		FIN5 mallisuunnistus harju–suppamaastossa klo 12–18 (lauantai)		
16.7.	Nilsia (klo 15-18)	Halssink. P-paikka	Kimmo Kettunen	044 9830786
23.7.	Rautavaara	Lentokenttä	Matti Väänänen	040 5781756
30.7.	Juankoski	Hirvisaari	Hannu Koponen	045 2318964
6.8.	Nilsia	Tahko	Jari Leskinen	044 0826182
13.8.	Nilsia	Tahko	Pertti Hartikainen	044 2914509
20.8.	Juankoski	Teerimäki	Kristiina Huttunen	050 3300875
27.8.	Nilsia	Honkamäki	Petteri Lintunen	040 0983848
3.9.	Nilsia	Tahko	Marja Räsänen	044 5340869
10.9.	Säyneinen	Säyneinen	Kimmo Kettunen	044 9830786
17.9.	Nilsia	Tahko	Raimo Ruotsalainen	050 5623425

Radat piirretty valmiiksi karttoihin.

Karttamaksu yli 16 v.: Oman seuran jäseniltä 2 € / kartta, muilta 5 € / kartta.

EMIT-lainausta 2 € / kortti.