

Kuntorastit Pisalla ja rastiviikot käynnissä

Säyneisen Salvan heinäkuun kuntorastit juostiin helteisessä kelissä rehevissä ja vaativissa **Pisan maastoissa**. Runsaat tuulenkaadot hidastivat paikoin menoa. Ratamestarina oli Matti Forsberg.

Rastit ovat kierrettävissä myös omatoimisuunnistajille, ohjeet Salvan nettisivuilla.

Osa Koillis-Savon suunnistajista on kiertänyt rastiviikot Suomussalmella ja Kuusamossa. Kainuun Rastiviikolla Säyneisen Salvasta oli mukana 12 kilpasuunnistajaa, **Tauno Tolmunen** voitti sarjansa H80 yhteiskilpailun. Tarkemmin: [Suunnistus 2021 \(saynsa.fi\)](https://www.saynsa.fi)

Elokuun alussa 1.8. Suomen parhaat suunnistajat suuntaavat Koillis-Savoon, kun Muuruveden Kivennavalla käydään kansalliset **Kivennapa- rastit** ja kovatasoinen **viestiliigan osakilpailu**.

Kuntorastit 13.7. tulokset

A 4,7 km

1. Antti Rönnemaa 58.14
 2. Asko Saatsi 1.10.05
 3. Miska Luoto 1.11.53
 4. Kimmo Kettunen 1.59.33
- Jari Leskinen ilman aikaa
Juhani Matilainen ilman aikaa

AL 3,1 km

1. Tuomo Laitinen 42.11
2. Kaisa Väätäinen 1.03.57

B 2,9 km

1. Saku Parviainen 40,32
2. Anni ja Saku Ahonen 1.01.00

C 1,7 km

1. Soili Törmälehto 25.29